

Friskvård på Folkan

Datum	aktivitet	plats	tid
8/3	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gullinsalen	15.00-16.00
8/3	Simma	samling vid matsalen kl 15.00/ simhallen ca kl 15.10	15.00-16.30
15/3	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gympasalen	15.00-16.00
14/3	Redskapsgymnastik med Eva Pia Mattson samling vid matsalen kl 15.00 OBS! INSTÄLLT!	Hansahallen Havdhem	OBS Tisdag 15.00-16.30
22/3	Volleyboll <small>personal-deltagare</small>	Gympasalen	15.00-16.30
29/3	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gympasalen	15.00-16.00
29/3	Brottning m Per Stumle	Gullinsalen	15.00-16.30
5/4	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gympasalen	15.00-16.00
5/4	Simma	samling vid matsalen kl 15.00/ simhallen ca kl 15.10	15.00-16.30
Påsklov			
19/4	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gympasalen	15.00-16.00
19/4	Cykelutflykt <small>cyklar och hjälmar finns att låna</small>	samling vid matsalen	15.00-16.00
26/4	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gympasalen	15.00-16.00
26/4	eventuellt Bågskytte	samling matsalen	15.00-16.30

Samordnare Mona Dubrehed på allmänna linjen, tfn 0709-720 729